

# ZUMBA

(Para maiores de 14 anos)

Martes e xoves de 20:30 a 21:20h en Ponteceso

Martes de 19:20 a 20:10 en Corme

(Pavillóns municipais)



# AERÓBIC-STEP-BODY TONIC

Luns e mércores de 21:00 a 22:00h

no salón de actos do edificio das escolas

**COMEZAN O 13 DE OUTUBRO**

**PRAZO INSCRICIÓN:**

**DO 29 de SETEMBRO AO 9 DE OUTUBRO**

**MÍNIMO DE 10 PARTICIPANTES**



**CONCELLO PONTECESO**

**OFICINA DEPORTES: 981714000 (Ext. 6)**

**MÓBIL DEPORTES: 650594587**

**OFICINA CORME: 981738428**